# 血管年齢測定

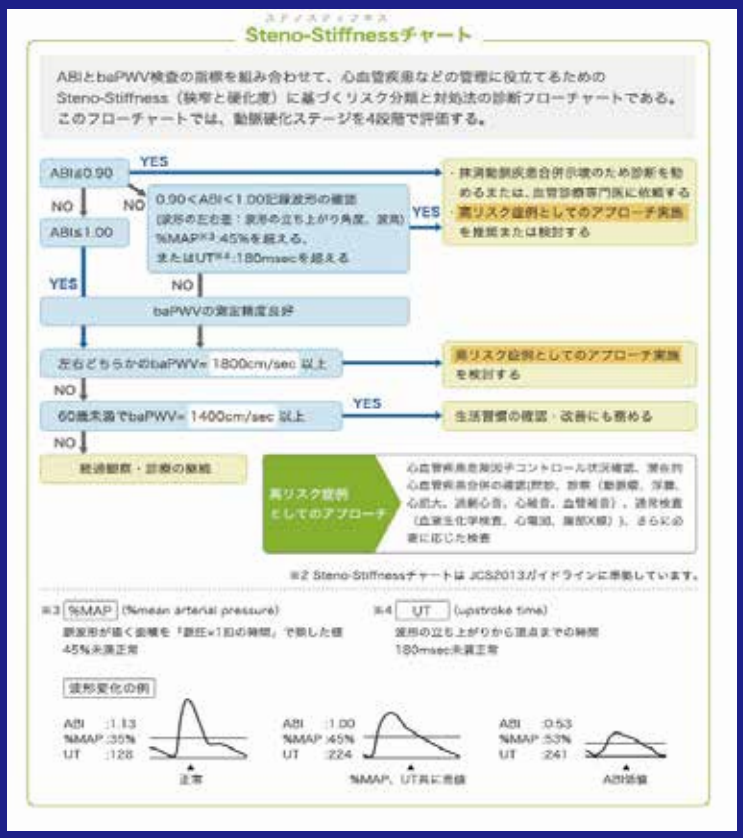
## 1. 血圧脈波検査機

体の外から血圧を測ることで動脈硬化などの
進行程度を評価する測定方法

●両上腕血圧左右差
心血管リスクの評価

●ABI（Ancle-brachial index　足関節 / 上腕血圧比）
動脈硬化による狭窄・閉塞の評価足関節及び
腕からの血圧を得て身体における
血液の流れの良し悪しを判別
PAD（末梢動脈疾患）の診断にも利用

●PWV（脈波伝播速度）血管壁の硬さの評価数値の高いほうが動脈が硬い
血管が硬いほど（血管弾性率）管壁が厚いほど（血管壁厚）血管内腔が狭い（血管径）
脈波伝播速度は速くなる。

## 2. 加速度脈波

心臓から末梢までの血液の流れのスピード
を指の脈波から読み取る測定法